マレーシアがもっと好きになる ライフスタイルマガジン　毎月5日発行　FREE

senyum

セニョ～ム

3 March 2012
31号

2012年3月5日発行31号（毎月1回5日発行）KDN No. PP 16491/06/2012 (030089)

やっぱりカフェが好き！
週末にカフェめぐり

FOOD REVIEW **MA MAISON**
マハティール元首相も舌つづみ 隠れ家的伝統フレンチの店

FOOD REVIEW **Cristang Restaurant**
数少ないホンモノのクリスタン料理が味わえる

タウンガイド　◆Jalan Ipoh 編◆

セニョ～ムセレクション **おみやげ特集**

隔月連載　**マレーシア de バイク生活**

やっぱりカフェが好き！

週末にカフェめぐり

マレーシアでお茶するといえば、中国系の「コピティアム」かインド系の「ママッ」が定番だったセニョ～ム。いつの間にか「バリスタ常駐の本格コーヒーを出すお店」や「インテリアや料理にこだわりをもつお店」など個性あふれる、おしゃれなカフェの虜になってしまいました。

今号では、セニョームが発見した、とっておきのカフェをご紹介しましょう！

セットランチ（12noon ～ 2pm）はミニタルトとアイスレモン付き。（左）「ドーリーフィッシュのムニエル」（RM14.50）と（右）「スパゲティ・ボロネーゼ」(RM15.00)（下）スイーツは RM2.20 ～。

癒し Cafe リトルコリンズ

一人で静かに読書タイム？ 生花の香りにつつまれた癒しカフェ

たとえるなら学生街によくある喫茶店。リトルコリンズはお花屋さんとケーキ屋さん、ベーカリーカフェの３つが同居するカフェだ。店主のフランシスさんが昔住んでいたメルボルンの、学生街にあったカフェをイメージして開いた。終日オーダーできる朝食メニューやドリンクとデザート（ミニタルト）の付いたセットランチは種類も豊富で値段も手頃。学生時代を思い出させる懐かしの「素朴な味」に虜になりそう。

little collins cafe • bakery • florist

17 Jalan Solaris 4, Mont' Kiara, 50480 KL　03-6204 9986/63
www.littlecollinskl.com
9am ～ 8pm

(左) カップに入ったケーキ類は、RM8.80。(上)「Seafood Aglio-Olio Linguine」(RM12.90) えびやイカなどが入ったピリ辛パスタ。(下) 色とりどりのマカロンやケーキは選ぶ時から心が躍る。

ベーカリー cafe ルバン

ファン続出のベーカリー＆カフェレストラン

日本のカフェ文化をマレーシアへ。そのコンセプトを元に生まれたのが、ここ「ルバン」だ。ベーカリーはじめ、カフェ料理やケーキ類はいずれも日本の味を再現。今年２月よりお得なディナーセットもはじまり、夜の時間帯もより利用しやすくなった。いろんな特典付きのメンバーズカードもある（加入は無料）。新商品は、２～３ヵ月おきに登場するとか。常に新しいことに挑戦するお店の姿勢に脱帽。

Levain boulangerie•patisserie

No.7,Jalan Delima,Off Jalan Imbi, 55100 KL　03-21426611
www.levain.com.my
7:30am ～ 9pm

（左）とろける味の明太子海老スパゲッティー。（上）コーヒー上に描かれる絵は、日本のキャラクターや花など多種にわたるが、リクエストもできる。（下）その月の年中行事に応じて焼かれる創作パンも人気商品の一つだ。

おとな cafe えん銀座カフェ

上質のカフェと料理、スイーツで大人の時間を満喫する

落ち着いた雰囲気の「えん銀座カフェ」には、バリスタ創作のおいしいコーヒーを求めて集う客が多い。定番のラテアートのほかに、ドラえもんやキティなど日本人になじみあるキャラクターも。カフェ料理やスイーツのメニューには、日本で親しんだカフェメニューも登場し、どれをとっても遠い日本が偲ばれる完成度に驚かされる。店内にはベーカリーコーナーもあり、欧風パンから日本でおなじみの菓子パンや惣菜パンなども。

en Ginza Café

Tokyo Street, Level 6, Pavilion Kuala Lumpur
03-2148 0369
10am ～ 10pm

N.Y cafe ノリタ・カフェテリア

ニューヨークスタイルがおしゃれ

本場顔負けのクラブサンドや、ヘルシーなフローズンヨーグルトが味わえる。フローズンヨーグルトにはトッピングのブースがあり、トッピング付きでRM8.20、2トッピングだと RM 12、それ以上はトッピング1種類につき RM1.50 プラスで楽しめる。友達同士でそれぞれ違うトッピングにして交換しあうのも楽しいかも。ランチは手軽な RM9.90 より。

Nolita Caffetteria

G07 - G07A, Viva Home Mall,85 Jalan Loke Yew,55200, Kuala Lumpur
019-600 0552
10:00am - 10:00pm

旅 cafe デパーチャー・ラウンジ

コーヒーと旅好きなあなたへ

コーヒーと旅好きなオーナーが始めたカフェ。店内は「フレッシュレモン」の香り。とっても癒されます。店内にある「トラベルライブラリー」とバリスタおまかせのコーヒーで、時間を忘れちゃいそう。お勧めカフェ料理は、終日注文可のブレックファースト。栄養満点の特製きのこスープ（RM6.90）もぜひお試しを。

Departure Lounge

10 Jalan Solaris 4, Solaris Mont' Kiara, 50480 KL 03-6203 0362
10 Jalan SS21/39, Damansara Utama, 47400 PJ, Selangor
03-7725 1682
8am ～ 7pm（月 ～ 土 曜日）、8am ～ 5pm（日・祝祭日）火曜日定休 www.cafedepartureloungе.com

韓国 cafe ペドロ・エスプレッソ

ボリューム満点のプルコギロール

学生時代に南米放浪の旅をしていたという変わり者（？）韓国人ペドロさん経営のカフェ。ダブルショットのコーヒーが苦手な人のためにシングルショットでの注文も可。コーヒーのほか、スムージーやノンカフェインドリンクも。おすすめのカフェ料理は、ボリューム満点のプルコギロール、ドリンク付きのセットで RM16。

Pedoro Espresso

E-1-3, Plaza Mont'Kiara, 2 Jalan Kiara, 50480 KL
03-6211 4372
8am ～ 6pm（月～金曜日）、9am ～ 5pm（土曜日）
日曜日定休
www.facebook.com/pedroolee

（左）カップもラテアートもスイーツも、「ピーナッツ」の仲間たち。「スヌーピー・デンプルズ」（RM9.50）と「チャーリー・ティラミス」RM12.00）（上）クレープのような食感「ハワイアンピザ」（RM17.00）

キャラ Cafe チャーリーブラウン・カフェ

スヌーピーやチャーリー・ブラウンと一緒に、楽しいお茶タイム

店内は、壁から窓、天井、テーブル、マグカップやグラスに至るまで、「ピーナッツ」のキャラクターたちでいっぱい。カフェアートとして描かれたキャラクター付きのドリンクは、飲んでしまうのがもったいないほど。もちろん、ケーキ類もキャラクター入りだから、手みやげとしても喜ばれること間違いなし！　カフェ料理も充実、しっかり食べたい派にもお勧めだ。

＜ペナン店＞
Lot No.3A-1-17 & 18, Block A, First Floor, Straits Quay, Jalan Seri Tanjung Pinang, Tanjung Tokong, 10470 Pulau Pinang
012-409 1117 11:30am ～ 11pm
＜ KLCC 店＞
LC-207, 2nd Floor, Suria KLCC, 50088 KL. 10am ～ 10pm

ベトナム cafe ジャズ・ヴィエット

本場のベトナムコーヒーを楽しむ

ステンレス製フィルターを使うことで有名なベトナムコーヒーのみを扱う新しいオープンカフェ。ベトナムコーヒー好きなら誰でも知っている、濃厚な味わいで有名なチャン・グエン社のコーヒーを直輸入。ロブスタ種とアラビカ種両方を取り揃えており、マレーシアにいながら本場ベトナムコーヒーを楽しもうと思うならここだ。

Juz Viet Coffee

C-1-19&20, Level 1, Pusat Kompleks Southgate, No.2 Jalan Dua, Off Jalan Chan Sow Lin, 57100 KL
午前 10 時～午後 10 時

居酒屋風 cafe ポコ

充実したカフェ料理が自慢

外見は一見居酒屋風のお店だが、なかは木製のテーブルや椅子を配した天井の高いお洒落なカフェ。おいしいコーヒーだけでなく、まろやかなアールグレー・ミルクティーもおススメ。シェフが日本料理店などで長年働いていたことから、日本の味を再現したパスタや自家製カレーといったカフェメニューもおいしく味わえる。

POCO & Zakka Kitchen

C-01-G, Sunway Giza Mall, Jalan PJU5/14, PJU 5, Kota Damansara, 47810 Petaling Jaya, Selangor.
03-6151 1268
午前 11 時～午後 11 時

贅沢 cafe ラナイ・ラウンジ

陽光差し込むラウンジでハイティーを

ロイヤルチュランホテルにあるラナイラウンジ。午後 2 時 ～ 5 時まで、一人 RM35（二人なら RM55）でハイティーを楽しめるプロモーションを実施中（3 月末まで）。3 段重ねのプレートにサンドイッチやケーキ、マカロン、スコーンなど盛りだくさん。伝統的なブリティッシュ形式のハイティーで優雅なひと時をお約束。

Lanai Lounge

The Royale Chulan Kuala Lumpur
5, Jalan Conlay, 50450 KL
03-2688 9688
www.theroyalechulan.com.my
※写真は 2 名様分

（左）「Focaccia Special」（RM12.90）は、スクランブルエッグやハム、レタス、トマトが具のフォカッチャ・サンド。（上）「Mochaccino」（RM9.90） ラテアートを楽しんで。 （下）「Lighthouse Tiramisu」（RM11.90）

本格 Cafe ライトハウス・コーヒー

本格的なコーヒーをマレーシアに広めたい。バリスタ養成も行う専門店

2007 年にバリスタ養成講座とコーヒー豆の小売り業からスタートし、11 年 1 月にカフェをオープン。カフェラテ、カプチーノのほか、コーヒー上級者におすすめしたいのは、サイフォンで入れたコーヒー。一見カクテルのように見える、エスプレッソを使ったオリジナルドリンクは斬新かつおしゃれで、ぜひ女性にオススメしたい。

No.4 Logan Heritage,Bishop Street,10300,Georgetown,Penang
04-26333628
www.lighthouse-coffee.com.my
9am ～ 8:30pm（平日）
10am ～ 8:30pm（週末）

癒し cafe ツリー・モンキー

自然の恵みを満喫したい派へ

ペナン島のビーチリゾート通り、バトゥ・フェリンギから、さらに奥まったところにある「トロピカル・スパイスガーデン」に併設されたカフェ。本格的なタイ料理と、自家栽培されたスパイス 5 種を入れた「スパイス・コーヒー」やナツメグドリンクをどうぞ。美しいサンセットと緑に癒されながら至福のひとときを。

Tree Monkey @ Tropical Spice Garden

Lone Crag Villa, Lot 595 Mukim 2, Jalan Teluk Bahang, 11100 Penang
04-881 3493/3494
9am ～ 11pm

本格 cafe コーヒー・リチュアル

コーヒー器具も買えるカフェ

PJ の SS14 からダマンサラのアップタウンに移って、まだ開店間もないお店。店内は茶色を基調としたモダンな感じで、小さなバルコニーもある。こじんまりとした店内奥ではコーヒー器具を販売。サイフォンを使って沸かしたコーヒーの味は高級感溢れる。ハンバーガーなどスナック系の食事も各種揃えている。

Coffee Ritual (Jin Yi)

68-M, Jalan SS21/39, Damansara Utama, 47400 Petaling Jaya, Selangor
03-7725 3633
10am ～ 7pm（年中無休）
www.coffeeritual.com
www.facebook.com/coffeeritual

紅茶 cafe キャメロンバレー・ティー

マサラティーとスコーンに心躍る

マレーシア産紅茶のトップブランド「キャメロンバレー」の直営店。紅茶の種類は 16 種、全 44 タイプのドリンクメニューをそろえる。人気はマサラティーにカルダモンティー、レモングラスフレーバーティー。料理は MSG フリーで、キャメロン直送の野菜を使ったサラダ、サンドイッチ、パスタなど。セットランチはドリンク付きで RM15。

Cameron Valley Tea

No.28, Jalan Telawi 5, Bangsar Baru, KL
03-2202 2155
10am~10pm
www.bharattea.com.my

（左）「カプチーノ」(RM8.80) （上）「フィレカツカレー」（RM24） フィレカツと具がゴロゴロ入ったカレーがコラボ。 （下）「ソーセージオムライス」（RM25） コロッケやフィレカツを組み合わせることもできる。

洋食 Cafe 喫茶　紅葉亭

気の置けない仲間たちと、お腹いっぱいおいしい洋食を楽しんで

洋食ファンご用達のお店。とろっとろの半熟たまごがたまらない「オムライス」と「フィレカツカレー」は、常連客のラブコールが多い一品だ。ランチタイムには、プラス RM3.5 でハーゲンダッツがワンスクープ付くお得なサービスを実施中。また、ラテアートが可愛いカプチーノ RM8.80 は「illy」を使っており、たいへん味わい深い。

No.148, GF, Jalan Hutton, 10050 Georgetown, Penang 04-2266 272
11:30am ～ 2:15pm、6pm ～ 10:15pm　月曜日定休

＊ 値段は、税・サービス料別

マレーシアに カフェブーム到来！

マレーシアのカフェ・カルチャーに変化の兆し！？　続々誕生する個性あふれる新スタイルのカフェ

ここ2，3年、マレーシア特有のカフェ「コピティアム」に対抗するかのように現れた新スタイルのカフェ。そこでは「コピ」に代わり、バリスタが腕をふるい「ラテ」や「カプチーノ」などエスプレッソ系のコーヒーをつくる。マレーシアにもカフェブームが到来？　自家焙煎コーヒー豆の小売りからバリスタ養成、コーヒーのテイスティングクラスを開催する「エスプレッソ・ラボ」のリョンさんに話を聞いた。

シアトル系コーヒーチェーンが起爆剤に

今、世界中がイタリアンスタイルのカフェブームです。アメリカ、UK、オーストラリアしかり、アジアでは日本や韓国、シンガポール、タイなど、エスプレッソ系のコーヒーに人気が集まっています。

その起爆剤となったのは、間違いなく、「スターバックス」というアメリカはシアトル系のコーヒーチェーンでしょう。マレーシアには98年に第一号店がオープンしました。実はその前既に、同じくアメリカ発のコーヒーチェーン「コーヒービーン&ティーリーフ」が進出していましたが、それまでコーヒーといえば「コピ」しか知らないマレーシア人にとっては、衝撃的な味だったことでしょう。

「コピ」の代表格・海南コーヒーは、ロブスタ種のコーヒー豆に砂糖とマーガリンを入れて焦げるまで焙煎した、苦味の強いコーヒーです。飲むときは、その苦味を消すために砂糖や練乳をたっぷり入れるから、コーヒー本来の味を味わうことができない。

スターバックスがマレーシア国内で店舗数を増やすにつれ、「コーヒーってこんな味だったんだ。甘くなくてもおいしい」と、コーヒーの味そのものを楽しめるようになってきたんじゃないでしょうか。

昨今のカフェブームですか？　確かに今、マレーシアには新しいスタイルのカフェ・カルチャーが芽生え始めてきていると思います。その新しいカルチャーを支えているのはヤングエグゼクティブといわれる、20代、30代の若者たちといえるでしょう。

若者が支える新カフェ・カルチャー

「コピティアム」で飲む「コピ」の値段はせいぜい1リンギちょっと。でもスターバックスやカフェで飲むコーヒーは、その10倍近くもします。それでも、若者は集い、気に入ったコーヒーを楽しんでいるんです。コーヒーの味、店の雰囲気やサービス、つまりクオリティに10倍の値段を払ってもいいわけなんです。価値観が変わってきたとでもいいましょうか。

海外へ留学したり、旅行するマレーシア人の数は確実に増えてきていますから、彼らがマレーシアに戻ると、「あれ？」って、海外で経験した価値観の違いを感じ取るわけです。おいしいコーヒーと料理、くつろげる空間のある「コピティアム」があってもいいんじゃないかって。それが、昨今のカフェブームを支えていると思います。

商談はコピティアムからカフェへ

私の父の時代は「コピティアム」が商談の場でした。それは昨今のカフェでも変わりませんが、大きな違いはPCで一人でも商談できるということ。ほとんどのカフェには無料で使えるWifiがありますから、PCさえあれば仕事ができます。しかもエアコンがきいて、ラウンジスタイルのソファーまで用意されているカフェもある。長時間いても、静かにゆったりとくつろげる空間です。

コーヒー1杯の値段が高くても、例えば、「2時間いられる入場料」だと考えれば、決して高くはないですよね。

マレーシアは多民族国家で、とてもバラエティに富んだ国。異文化に対してオープンで、新しいことにトライしようという精神が根付いています。ですから今後もどんどん、新しいスタイルのカフェが誕生してくると思います。

エスプレッソ・ラボのリョンさん（写真中）と、リョンさんの仲間であるジョシュアさん（写真右）とダニエルさん（同左）

espressolab
D1-G4-6, Solais Dutamas, Jalan Duta Kiara, 50480 KL
Tel:03-6211 0662
www.myespressolab.com