

8

AUGUST
2013
NO.48

マレーシアがもっと好きになる
ライフスタイルマガジン

セニョーム

毎月5日発行
FREE

Senyum



特集

ボレボレ

一挙公開
B級グルメ

タウンガイド in ペナン



coffee 5 cups

コーヒーがますます好きになる愛情たっぷりのカフェ



メナードフェイシャルサロン

モチモチ肌の素肌美人に



Hani Ailaoshan Healthcare

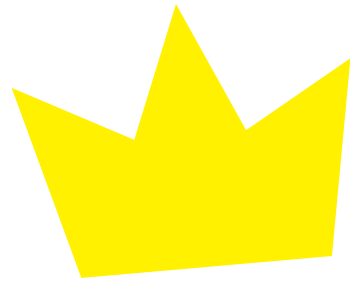
中国雲南省八三族に伝わる伝統的養生スバ

特別対談

『ザ・スター』紙 記者サムさん
×
ボレボレ10リンググルメの馬子

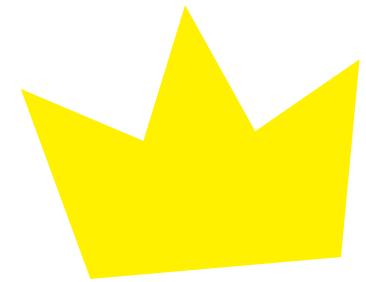
B級グルメの魅力

世界一おいしい
チャーシューワンタンミースープ



クイティオとミーの
ミックス炒麵 RM3.70

サムさんが選んだ
B級グルメ王はこれ！



『Foodtrail』(Sam Cheong 著、Star Publications より 2012 年発行)
『The Star』紙で連載したなかからサムさんがさらに厳選したクランパレーのB級グルメの店を収録。おいしい料理にたどり着くまでの経緯や、屋台や店の歴史など、食べ物を取り巻く「物語」も楽しい。GPSがあるほか、公共交通機関を使っている店のアクセスが説明されている店も多い。

ゴヤーの春雨炒め 苦瓜炒冬粉



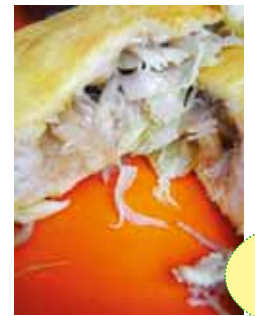
苦瓜炒冬粉 RM7

タンジョン・スパツの名物 梅菜包



パオ各種 RM2~

老舗コピティアムの揚げパン



どローカルなナシパダン店



肉、魚ありで
RM8.50 は
リーズナブル!

おお~きな木が目印

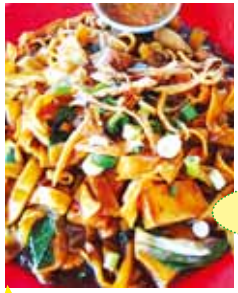


大皿での注文も可

伝統的なアッサムプダス



テラスハウスで食べるパンミー



炒板麵 RM5

カレーヌードル好き馬子のイチオシ!



Curry Noodle RM5

アヒルの卵を使用したカヤ



カヤトースト RM1.60

エビたっぷりのミーウダン



モントキアラなのに驚きの安さ



海南チキンライスの名店



KLで一番おいしい 客家麵!



大埔麵 (中) RM5

臭たくさんの 中華にゅう麵



面線湯 RM9

ディンおじさんのカジャン発サテー



兄弟が亡き祖父と父の味を受け継ぐ

