

Energy Day Spa

心・体・精神のバランスを整え「健康美」を追求する最高級スパ

「心身のバランスが整って初めて健康美が得られる」をモットーとするスパ。マッサージやスクラブなどのボディケアはもちろん、フェイシャル、ヨガ、ピラティス、レイキなど、精神状態を整え、体を内側から健康にするさまざまなトリートメントが充実。観光省から5つ星スパとして認定されたほか、さまざまなアワードを受賞しているなど定評あり。女性専用、男女共用両方のトリートメントルームがあるので、カップルにもおすすめ。



ホットストーンコンボ90分 (RM255) は同店の定番人気メニュー。ホットストーンで体を温めて血行促進や体内循環を促し、ストーンを滑らせながらのオイルマッサージで、心も体も癒されること間違いなし。



energy
mind-body-spirit
【アンパン店】 Level 4, Great Eastern Mall 303, Jalan Ampang, 50450 KL
☎ 03-4256 8833 ☎ 11am-8pm
【モントキアラ店】 L1, Damai Sari, Mont Kiara Damai 3 Jalan Kiara 2, Mont Kiara, 50480 KL
☎ 03-6201 7833 ☎ 11am-8pm
www.energymindbodyspirit.com

20%OFF

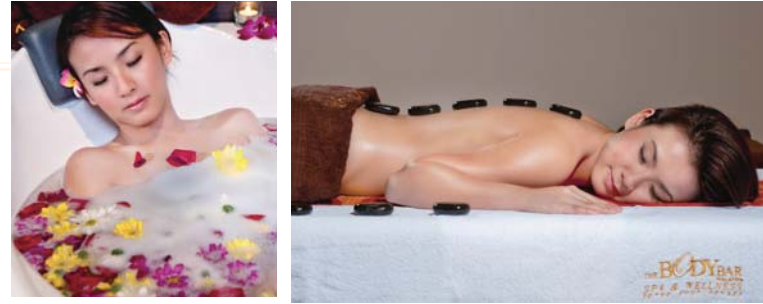
おすすめメニュー
Refreshing facial - Hydrating / purifying
60分 / 各 RM168 (通常価格)
セラピストがお客様一人ひとりの肌にピッタリのケア商品を選んで、基礎フェイシャルケアをしてくれる。

*新規のお客様に限り、すべてのアラカルトメニューのみ対象。
*来店時に本記事を提示してください。
*有効期限：2014年12月31日
*要予約

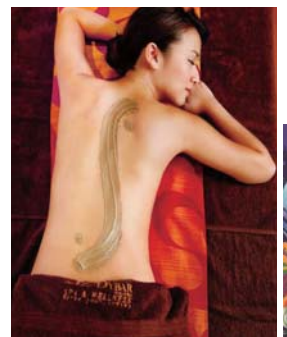
The Body Bar Spa & Wellness

ホットストーンとハーバルボールで体を芯から癒す極上トリートメント

2014年マレーシア観光文化アワードの三ツ星を獲得した、最高品質のトリートメントマッサージが味わえる本格バリ式スパ。ホットストーンで体をあたためながらじっくり施術するホットストーントリートメントや、こだわり配合のハーバルボールでデトックスしていくハーバルボールトリートメントは、肌表面を整えるだけでなく、体を内側から改善し、免疫力をアップ。ストレス緩和なども期待できます。



ジャグジー付きのトリートメントルームもあるので、思いっきり贅沢な気分になりたいときにおすすめ。ユニセックススパなので、カップルで通えるのもうれしい。



THE BODY BAR
MALAYSIA
SPA & WELLNESS
SINCE 2007
Lot K-01-09, First Floor, Soho-KL No. 2, Jalan Solaris, 50480 KL
☎ 03-6211 9322, 017-330 8360
☎ 11am-9pm 年中無休
www.bodybarspa.com.my
bodybarspa@gmail.com

セニョ〜ム読者
限定メニュー

限定メニュー
◆ホットストーントリートメント◆
150分 / RM238 (通常 RM318)
足湯、ボディスクラブ、ジャグジー、ボディマッサージ、ホットストーン
◆ハーバルボールトリートメント◆
120分 / RM178 (通常 RM238)
足湯、ボディスクラブ、ジャグジー、ボディマッサージ、ハーバルボール
その他にもお得なカップル用のトリートメントもあります!

*来店時に本記事を提示してください。

Tokyo Smiles Express

日本のセレブ歯科医中田彩先生の、歯のホワイトニング・エステサロン

おいしいモノには色つきが多い!? テータレ、コピタレ、カレーなどマレーシアグルメを楽しみたいけど、歯の変色、気になりますよね。毎日きっちり歯を磨いても、歯の色(白色)を維持、予防することは難しい。そんなときの強〜い見方が歯のホワイトニングエステ。すでに日本では一般的ですが、当地ではまだまだ未開発。同店は日本のセレブ歯科医でもある中田彩先生が監修プロデュースした歯のエステサロンです。日本と同じ器材、ホワイトニング材、サービスを提供。結婚式など大切なイベント前に、利用したいですね。



Tokyo Smiles Express
by MEDIQOL GROUP
D4-G4-3, Solaris Dutamas@Publika, No.1 Jalan Dutamas 1, 50480 KL
☎ 03-6211 7558 (日本語対応)
☎ 11am-8pm 月曜定休
www.tokyosmilesexpress.com

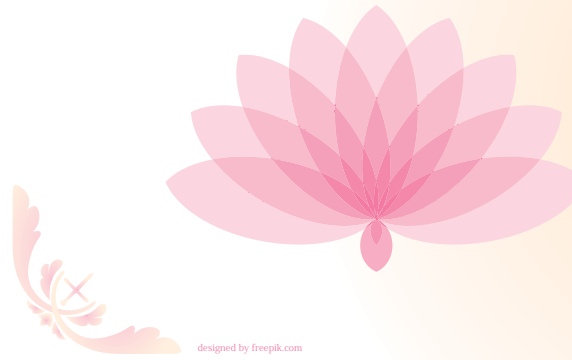
LED照射機を使ったホワイトニング(写真右)と「トキョースマイル・エステプレス」監修プロデューサーの中田彩先生(写真左上)。

おすすめメニュー

◆エクスプレスホワイトニング◆
30分 / RM398
3ステップで簡単ホワイトニング!
◆ホームホワイトニングキット◆
RM100
サロンへ通えない忙しいビジネスマン&ウーマン向け。

*来店時に本記事を提示してください。
*有効期限：2014年12月31日

女性も男性も、リラックスしてキレイになろう 自分にご褒美! スパ&エステ



マレーシアのスパやエステは、日本に比べてかなりリーズナブル。お手頃価格で贅沢なトリートメントを楽しめます。マッサージやアロマオイルなどで心身ともにリラックス&リフレッシュできるスパ、より魅力的な外見になれるエステ…。セニョ〜ム読者限定のお得なパッケージも盛りだくさん! 仕事や家事の合間に、たまには自分にご褒美を。

Erabelle Prestige

シンガポール発、日本流のおもてなし 最高級のスパで心も体も癒されて

2004年にシンガポールで設立された日本のおもてなしの精神を取り入れた高級スパチェーンのマレーシア1号店。スパ専門雑誌『Asiaspa Magazine』に取り上げられたほか、数々の賞を受賞してきた話題のスパ。スタッフは日本の老舗旅館「加賀屋」で日本のおもてなしを学ぶ研修を受けており、海外ではなかなか体験できない気配りのきいたきめ細やかなトリートメントは心も体も癒してくれます。日本酒や玄米を使った美肌効果のあるメニューがおすすめ。



トリートメントルームはすべて個室で、それぞれ異なるコンセプトなので、行く度に違う個室を拭すのも楽しそう。お寿司など軽食が含まれているパッケージもあるので、思いっきり贅沢な気分を味わって。

50%OFF

限定メニュー
Prestige Escapade
◆3時間のラグジュアリーコース◆
180分 / RM622.50 (通常 RM1,245)
フットバス、酒かすや日本酒成分を配合したフェイストリートメント、玄米を使用した全身スクラブ、そして抹茶と寿司(軽食)が楽しめる特別パッケージ。

*右記のメニューのみ対象。
*お一人様一回限り有効。
*来店時に本記事を提示してください。
*有効期限：2014年12月31日

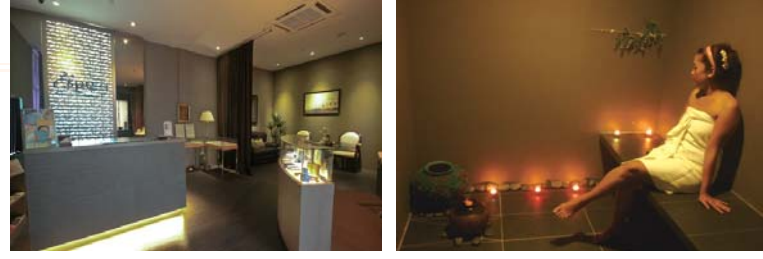


Erabelle Prestige
FF-227, 4th Floor, The Gardens Mall, Mid Valley City, 59200 KL
☎ 03-2282 8889
mktg@erabelle.com
☎ 10:30am-9:30pm
www.erabelle.com
ErabelleMY

Espara Beauty

海の恵みたっぷりのタラソセラピーを 閑静なサウジヤナのスパで満喫

南フランス発のタラソセラピー・スパブランド「タルゴ(Thalgo)」のプロダクトを使った上質のトリートメントが自慢のスパ。フランスで発展したタラソセラピー(海洋療法)は、海洋植物のミネラル、ビタミン、アミノ酸がたっぷり含まれたプロダクトを用いることが特徴で、皮膚疾患の治療などでも効能が認められています。ニーズに応じて豊富なメニューのなかから最適なものを提案してくれるスタッフもいて安心。日本人学校の近くなので、家事や子育ての合間にいかがでしょう?



セニョ〜ム読者
限定割引

限定メニュー
Facial Standard (RM50) を受けると、フットマッサージ (RM42相当) & アイトリートメント (RM150相当) が無料に。
Essential Oil Massage (RM170) 5回分購入で1回無料に。6回すべてに無料のアイトリートメント (RM150相当) 付き。

*来店時に本記事を提示してください。
*有効期限：2014年12月31日



Espara
Wellness & Beauty
Retreat
Lot 05, 1st floor, Club House Bunga Raya Condo, Presiaran Golf, Sec U2, Saujana, 40150 Selangor
☎ 7622 0210 / 017-622 5099
☎ 10:30am-7pm
www.esparabeauty.com
Esparabeauty
esparabeauty@gmail.com

タルゴは1964年創業のタラソセラピー・スパプロダクトの老舗。世界中に愛用者がいます。同店では、肌質に合わせたフェイシャルトリートメント、ボディマッサージ、スリミング、ワックス、スクラブなどさまざまなメニューがあります。

会員になると、ジャグジーなど施設利用無料、特別割引など特典多数。

Swasana Spa

特別な時間をお約束、 世界中で愛される5つ星スパ

観光省より5つ星を受賞した(2011年~2014年)インピアナKLCCホテルの4階にある、5つ星スパ。静寂と神秘的なムードにつつまれたエントランス、モダンで洗練された施術ルームは特別な時間を感じさせてくれる。タイ、マレー、パリの伝統的な施術を重んじながら、最新技術を取り入れて提供してくれ、心も身体も奥深くから癒される。パリ、タイ、マレーなど7種類のボディマッサージのほかに、フェイシャル、ジャクジー、スチームバスなど一味違ったスワサナならではの施術、サービスをぜひおすすめしたい。

おすすめメニュー

◆ Royal Javanese Lulur ◆

50分 / RM232 nett

アンチエイジング効果のあるシナモンやターメリックを使用したジャワ王室式のトリートメント。

◆ Coffee Scrub ◆

50分 / RM232 nett

厳選されたコーヒー豆を使用したボディスクラブメニューで、トマトトリートメント付き。なめらかで、潤いのある肌へ。



施術ルーム全10室はシナモン、ナツメグ、バニラ、サフランなどスパイス名がつけられ、各室とも「スパイス庭園」を思わせる洗練されたインテリアが魅力。



Impiana KLCC Hotel
13, Jalan Pinang, 50450 KL
03-2147 1111
10am-10pm
www.impiana.com

De Sense Spa

静かな住宅街にある隠れ家スパ 日本のおもてなし精神で癒されるひと時

ペナンでは数少ない信頼のおける確かな技術を提供するスパとして、知る人ぞ知る「隠れ家スパ」。この道10年のキャリアをもつオーナーのジェニファーさんは、日本語がとても上手なので、メニュー選びに迷った時に、日本語でしっかり相談できるのがうれしいです。「スパはリラックスできる空間。日常の疲れやストレスから心とカラダを解き放し、再生と休息を与えるところです」とジェニファーさん。日本人のお客が7割以上という同店では、日本のおもてなし精神を取り入れ、お客一人ひとりがよりリラックスできるよう心掛けています。ジョージタウン市内から少し離れた住宅街にあるため、「車のない人でも気軽に通っていただけるように」と、無料の送迎サービスも行っています。防犯のためウォークインは受け付けていないので、必ず電話で予約してから来店のこと。

10%OFF

*来店時に本記事を提示してください。
*他のプロモーションとの併用不可。
*要予約。
*その他諸条件が適用されます。



17, Jalan Oldham, Tanjung Bungah, 11200 Penang
04-899 9004,
016-411 2211 (Ms ジェニファー日本語可) *要予約
11am-8pm
www.desensespa.com

おすすめメニュー

◆ パリニーズマッサージ
マレー伝統マッサージ ◆

60分 / RM130 (通常価格)

いずれもオイルはラベンダー、ジャスミンなど7種類のなかから選べます。

◆ カモミール・デ・センス ◆

1時間45分 / RM260 (通常価格)

マッサージとスクラブ、バス付き。

◆ ベルガモット・デ・センス ◆

2時間30分 / RM320 (通常価格)

マッサージ、スクラブ、バス、フェイシャル付き。

De Sense Spaは、ビーチリゾートが立ち並ぶバトゥフェリンギへ向かう途中の住宅街にある。テラスハウスをスパに改装した店内に入ると、一流ホテルのスパに勝るとも劣らないリラクゼーションの空間が広がる。

